



STEIRISCHER  
TENNISVERBAND



BURGENLÄNDISCHER  
TENNISVERBAND

# DAMEN-WORKSHOP

04. MÄRZ 2023 | BAD WALTERSDORF

Eine Ausbildung des ÖTV in Kooperation mit dem STTV und BTv

## ZIELGRUPPE UND ZIELE

Der Workshop ist speziell für alle tennisinteressierte **Damen** konzipiert, die den Tennissport mit fundiertem Wissen, Engagement, Freude und Spaß als Lehrperson vermitteln wollen und sich ehrenamtlich, Haupt- oder nebenberuflich engagieren. Es soll ein Austausch unter bestehenden Übungsleiterinnen bis Trainerinnen, Sport- und Jugendfunktionärinnen stattfinden und neue angesprochen werden. Der Workshop gilt als Informations- und Weiterentwicklungsveranstaltung im Rahmen des Projektes des ÖTV und Bundesministeriums für Kunst, Kultur, öffentlicher Dienst und Sport „Ladies in Tennis“.

- Analyse der Situation im Bereich Damentennis
- Gender-spezifisches Coaching
- Stärkung im Tätigkeitsumfeld als Frau
- Ideengebung für den eigenen Trainingsprozess und im Verein
- Female Empowerment

## KURSABLAUF

Samstag, 04. März 2022

10.00 - 14.00h

Kursort:

Sportaktivpark Bad Waltersdorf  
Bad Waltersdorf 298  
8271 Bad Waltersdorf

## KURSINFORMATIONEN

Anmeldeschluss: Freitag, 03. März 2023

Kursanmeldung an: [petrussegger@hotmail.com](mailto:petrussegger@hotmail.com)

Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos

Allgemeines: Alle Teilnehmerinnen erhalten eine Teilnahmebestätigung und 3 Credits für die ÖTV Coachlizenz.

Es werden keine Tennissachen benötigt.

Der Workshop findet im Rahmen des U14 Tennis Europe Turniers statt.

## REFERENTIN



### Petra Russegger, MBA

- Sportkoordinatorin des TTV
- Mentorin, Coach und Ausbilderin ÖTV "Ladies in Tennis"
- Staatlich geprüfte Tennistrainerin
- Langjährige Nationaltrainerin des ÖTV
- Master Sport- und Eventmanagement
- Internationaler Coach ITF GSPDP Jugend/Damen
- Lehrreferentin bei den österr. Ausbildungen
- Dipl. Mentaltrainerin



ÖSTERREICHISCHER  
TENNISVERBAND

 Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport